



Утверждено: ООО Виво Маркет  
 Гюрина К.В.  
 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543                    | 60           | 0,84             | 3,55    | 4,98        | 55,15                         | ТТК №543    |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43 | 200          | 6,08             | 4,56    | 16,00       | 130,40                        | ТТК №43     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №562        | 90/30        | 10,30            | 10,60   | 14,10       | 195,60                        | ТТК №562    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241              | 150          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50                        | ТТК №129    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7                      | 30           | 2,40             | 0,30    | 14,50       | 71,00                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                        | 40           | 2,64             | 0,48    | 13,36       | 69,33                         | ТТК №7      |                  |
| Зав. производством                          | 800          | 27,54            | 28,64   | 112,14      | 823,98                        |             |                  |

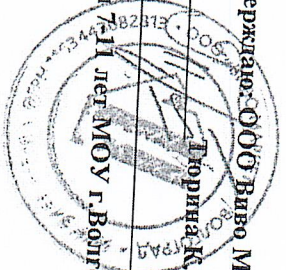


24.09.2025  
 Юрченко К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Юрченко К.В.

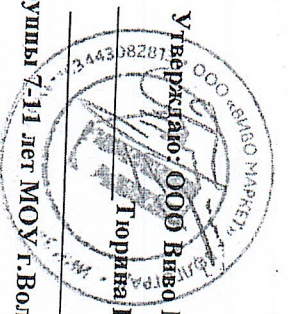


2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                               | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры   | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |               |                  |
| <b>Обед</b>  |              |                  |              |              |                               |               |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ  | 60           |                  |              |              |                               |               |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47                    | 200          | 0,47             | 0,06         | 0,99         | 7,60                          | ТТК №4        |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №564 | 150          | 1,60             | 3,00         | 8,00         | 70,40                         | ТТК №47       |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                       | 200          | 12,60            | 18,40        | 35,50        | 358,40                        | ТТК №564      |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6  | 40           | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №302      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7                                       | 60           | 3,16             | 0,40         | 19,32        | 94,67                         | ТТК №6        |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                  | <b>710</b>   | <b>21,99</b>     | <b>22,58</b> | <b>98,85</b> | <b>693,07</b>                 | <b>ТТК №7</b> |                  |
| Зав. производством _____                                     |              |                  |              |              |                               |               |                  |



Сотласованно  
09.01.2025  
И.В. Шойкин



Желневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

3 Вариант

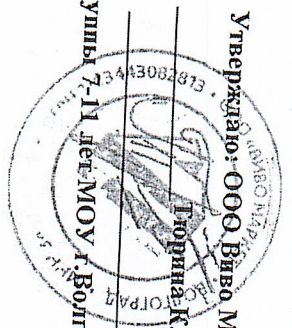
| Прием пищи, наименования блюд    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                             |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ                 | 60           | 0,90             | 0,06    | 5,10        | 24,40                         | ТТК №3      |                  |
| СУП С КРУПНОЙ (рисовая) ТТК №44  | 200          | 1,30             | 4,60    | 13,10       | 90,30                         | ТТК №44     |                  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48     | 150          | 12,40            | 17,60   | 22,20       | 306,30                        | ТТК №48     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6            | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7          | 60           | 3,96             | 0,72    | 20,04       | 104,00                        | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:             | 730          | 23,60            | 23,58   | 104,62      | 727,00                        |             |                  |

Зав. производством



Согласовано  
МОУ  
09.01.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодонска



Утверждено: ООО Виво Маркет  
Горина К.В.

4 Вариант

| Прим. пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543          | 60           | 0,84             | 3,55    | 4,98        | 55,15                         | ТТК №543    |                  |
| РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204 | 200          | 1,50             | 1,80    | 9,70        | 60,70                         | ТТК №204    |                  |
| КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563           | 90           | 10,25            | 10,40   | 9,80        | 156,60                        | ТТК №563    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №129    | 150          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50                        | ТТК №129    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6             | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7           | 30           | 2,40             | 0,30    | 14,50       | 71,00                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:              | 30           | 1,98             | 0,36    | 10,02       | 52,00                         | ТТК №7      |                  |
| Зав. промывалством                | 760          | 22,25            | 25,56   | 98,20       | 697,95                        |             |                  |



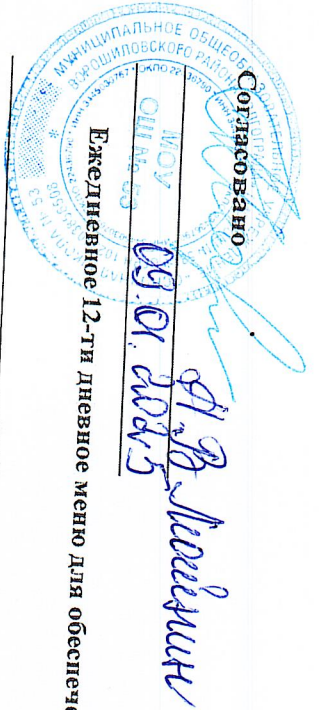
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ «Волгоград

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Головина К.В.

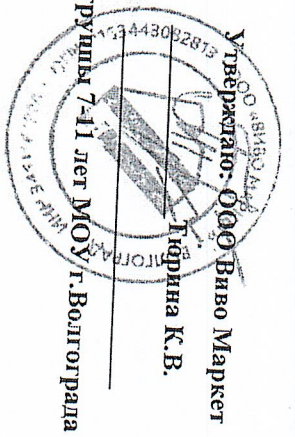
5 Вариант

| Прим. пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 8,15                          | ТТК №27     |                  |
| ЩОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                      | 200          | 1,60             | 3,00    | 8,00        | 70,40                         | ТТК №47     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                    | 150          | 12,00            | 19,00   | 27,40       | 312,00                        | ТТК №67     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7                    | 55           | 4,35             | 0,55    | 26,57       | 130,14                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 55           | 3,63             | 0,66    | 18,70       | 95,33                         | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 720          | 22,42            | 23,21   | 97,07       | 674,02                        |             |                  |

Зав. производством



Согласовано  
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



6 Вариант

| Принем пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Обед</b>                      |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                  | 60           | 0,47             | 0,06         | 0,99         | 7,60                          | ТТК №4      |                  |
| СУП С КРУТОЙ (рисовая) ТТК №44   | 200          | 1,30             | 4,60         | 13,10        | 90,30                         | ТТК №44     |                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71            | 150          | 11,60            | 16,60        | 20,80        | 287,20                        | ТТК №71     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6            | 60           | 4,74             | 0,60         | 28,98        | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7           | 60           | 3,96             | 0,72         | 20,04        | 104,00                        | ТТК №7      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>      | <b>730</b>   | <b>22,37</b>     | <b>22,58</b> | <b>99,11</b> | <b>691,10</b>                 |             |                  |

Зав. производством



Согласовано

*С. В. Кошкин*  
09.01.2023

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Гюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

7 Вариант

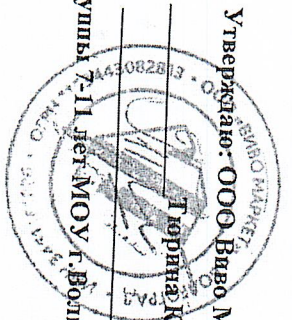
| Присм пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры   | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |               |                  |
| <b>Обед</b>                          |              |                  |              |               |                               |               |                  |
| <b>ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ</b>              |              |                  |              |               |                               |               |                  |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28 | 60           | 0,64             | 0,00         | 1,40          | 8,15                          | ТТК №27       |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77      | 200          | 1,70             | 3,00         | 10,70         | 75,00                         | ТТК №28       |                  |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180      | 90           | 10,2             | 11,3         | 11,3          | 199,2                         | ТТК №77       |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241       | 150          | 7,60             | 8,90         | 35,60         | 224,70                        | ТТК №180      |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | ТТК №241      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7              | 30           | 2,40             | 0,30         | 14,50         | 71,00                         | ТТК №6        |                  |
| <b>Итого за присм пищи:</b>          | <b>60</b>    | <b>3,96</b>      | <b>0,72</b>  | <b>20,04</b>  | <b>104,00</b>                 | <b>ТТК №7</b> |                  |
| <b>Итого за присм пищи:</b>          | <b>790</b>   | <b>26,68</b>     | <b>24,22</b> | <b>108,54</b> | <b>740,05</b>                 |               |                  |

Зав. производством



Согласовано  
19.01.2025  
В. М. М. М.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодвора



Утверждено: ООО Виво Маркет  
Тюринская К.В.

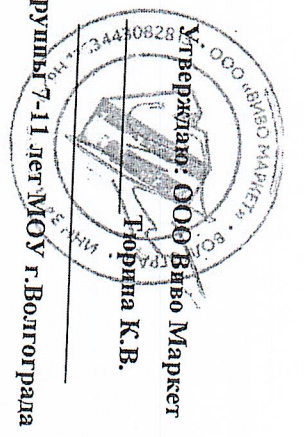
8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |              |               |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   | Обезжиренный  |                               |             |                  |
| <b>КАПУСТА КВАШЕНАЯ</b>                     |              |                  |              |               |               |                               |             |                  |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46         | 60           | 0,90             | 0,06         | 5,10          | 24,40         | ТТК №3                        |             |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468 | 200          | 1,92             | 6,58         | 12,56         | 96,80         | ТТК №46                       |             |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                      | 150          | 10,40            | 14,60        | 30,10         | 261,30        | ТТК №468                      |             |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00         | ТТК №302                      |             |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                     | 60           | 4,74             | 0,60         | 28,98         | 142,00        | ТТК №6                        |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>60</b>    | <b>3,96</b>      | <b>0,72</b>  | <b>20,04</b>  | <b>104,00</b> | <b>ТТК №7</b>                 |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>730</b>   | <b>22,12</b>     | <b>22,56</b> | <b>111,78</b> | <b>686,50</b> |                               |             |                  |

Зав. производством



Согласовано  
09.01.2025



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант

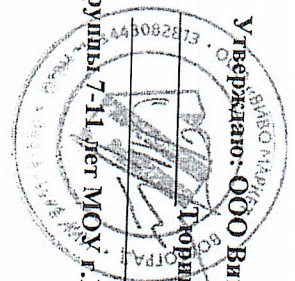
| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Обед</b>                                 |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                             | 60           | 0,47             | 0,06         | 0,99         | 7,60                          | ТТК №4      |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43 | 200          | 6,08             | 4,56         | 16,00        | 130,40                        | ТТК №43     |                  |
| ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                       | 150          | 12,00            | 19,00        | 27,40        | 312,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301            | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32        | 94,67                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                     | 50           | 3,30             | 0,60         | 16,70        | 86,66                         | ТТК №7      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>700</b>   | <b>25,31</b>     | <b>24,62</b> | <b>95,61</b> | <b>691,33</b>                 |             |                  |

Зав. производством



*С. В. Давыдова*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| <b>Обед</b>                                    |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| СВЕЖАЯ ОТВАРНАЯ ТТК №5                         | 60           | 0,60             | 0,06         | 5,10          | 24,40                         | ТТК №5      |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47      | 200          | 1,60             | 3,00         | 8,00          | 70,40                         | ТТК №47     |                  |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116 | 200          | 22,3             | 19,3         | 52,5          | 435,8                         | ТТК №116    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                 | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                          | 20           | 1,58             | 0,20         | 9,66          | 47,30                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                        | 30           | 1,98             | 0,36         | 10,02         | 52,00                         | ТТК №7      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>710</b>   | <b>28,24</b>     | <b>22,92</b> | <b>100,28</b> | <b>687,90</b>                 |             |                  |

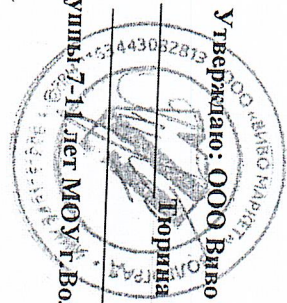
Зав. производством \_\_\_\_\_



Согласовано

*И.В. Малинина*  
09.01.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодара



Утверждено: ООО Вино Маркет

Тюркина К.В.

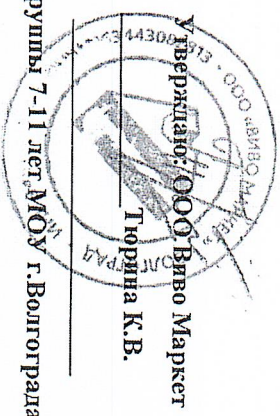
11 Вариант

| Присм пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| <b>Обед</b>                               |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                          | 60           | 0,64             | 0,00         | 1,40          | 8,15                          | ТТК №27     |                  |
| РАССОЛЫБИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204         | 200          | 1,50             | 1,80         | 9,70          | 60,70                         | ТТК №204    |                  |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66 | 150          | 12,60            | 19,40        | 28,90         | 313,00                        | ТТК №66     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                    | 180          | 0,18             | 0,00         | 13,50         | 52,20                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 60           | 4,74             | 0,60         | 28,98         | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                   | 60           | 3,96             | 0,72         | 20,04         | 104,00                        | ТТК №7      |                  |
| <b>Итого за присм пищи:</b>               | <b>710</b>   | <b>23,62</b>     | <b>22,52</b> | <b>102,52</b> | <b>680,05</b>                 |             |                  |
| Зав. производством                        |              |                  |              |               |                               |             |                  |



Согласовано  
*А.В. Майнук*  
09.11.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



Утверждено: ООО Биво Маркет  
Тюркина К.В.

12 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                               | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед   |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ  | 60           | 0,47             | 0,06    | 0,99        | 7,60                          | ТТК №4      |                  |
| СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46                           | 200          | 1,92             | 6,58    | 12,56       | 96,80                         | ТТК №46     |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №564 | 150          | 12,60            | 18,40   | 35,50       | 358,40                        | ТТК №564    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                             | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6  | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                      | 60           | 3,96             | 0,72    | 20,04       | 104,00                        | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:   | 730          | 23,99            | 26,36   | 113,27      | 768,80                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_